



NORMATIVA INTERNA DEL CLUB RÍTMICA SANTA PERPÈTUA

1. ASSISTÈNCIA

- 1.1 La falta d'assistència als entrenaments en el cas de les gimnastes de competició haurà de comunicar-se i haurà de ser justificada. En cas de faltes d'assistència continuades es prendran mesures per part de l'Equip Tècnic.
- 1.2 S'incorporen al programa classes de ballet pel nivell de Promoció, que són obligatòries.
- 1.3 La no assistència a una competició o exhibició haurà de ser justificada i s'haurà de comunicar a les entrenadores amb la major antelació possible.
- 1.4 La conducta no adequada i les faltes de respecte a les companyes o a les entrenadores seran motiu de sanció.
- 1.5 Les decisions tècniques han de ser respectades i els dubtes o suggeriments es faran per escrit per mail o bé al telèfon del club.

2. EQUIPAMENT

- 2.1 La roba d'entrenament constarà de mitges sense peu i/o shorts o malles, mallot, top o samarreta de licra ajustada de tirants, punteres i/o mitjons blancs. Prohibit samarretes.

En el cas de les gimnastes de nivell Promoció la roba ha de ser negra (excepte els mitjons blancs). Als peus és obligatori l'ús de punteres i/o mitjons.

- 2.2 El xandall del Club és obligatori per totes les gimnastes de competició, i voluntari per les gimnastes d'escola i les babies.
- 2.3 Totes les gimnastes han de disposar d'un mallot per les competicions i/o exhibicions.

Els mallots són dissenyats per l'Equip Tècnic del Club i es confeccionen a mida. L'import del mallot ha de ser abonat íntegrament abans de la seva entrega.

- 2.4 És obligatori dur els cabells recollits durant els entrenaments: monyo o cua alta.
- 2.5 Les gimnastes no podran portar penjolls, braçalets o arracades grans durant els entrenaments, per la seva seguretat.
- 2.6 Les gimnastes hauran d'estar vestides adequadament a l'hora d'inici de l'activitat.

Les gimnastes que entrenen en segon torn, poden entrar 5 minuts abans d'iniciar la seva activitat, respectant l'entrenament de les companyes del primer torn, sense fer soroll ni distraccions.



3. QUOTES

- 3.1 L'abonament de totes les quotes es farà a través de rebut domiciliat, sense excepció
- 3.2 La devolució d'un rebut bancari implicarà l'abonament de l'import + les despeses originades per la devolució mitjançant transferència bancària al compte del Club¹.
- 3.3 Les baixes s'hauran de comunicar abans del dia 20 per evitar el cobrament del rebut del mes següent. En cas contrari no s'acceptarà la devolució del rebut.
- 3.4 Els pagaments de vestuari i/o material es faran mitjançant transferència bancària al compte del Club, si la Junta no especifica el contrari.
- 3.5 Els entrenaments es realitzen de setembre a juliol. La quota del mes de juliol s'abonarà malgrat que no s'assisteixi als entrenaments per vacances.
- 3.6 Una gimnasta podrà estar exempta del pagament de les quotes per baixa mèdica superior a 15 dies, ja sigui per lesió o per malaltia comuna.

Serà imprescindible la presentació d'una nota del metge conforme no s'aconsella la pràctica esportiva.

La família haurà d'avisar la Junta del Club de la finalització de la baixa per reprendre el pagament de les quotes.

4. RELACIÓ SOCIS – JUNTA – EQUIP TÈCNIC

- 4.1 L'Equip tècnic (entrenadores i monitora) són les úniques persones del Club amb potestat per decidir el nivell de cada gimnasta i el grup on ha de ser inscrita.
- 4.2 L'Equip tècnic decideix quines gimnastes participen en competició i en quina modalitat (conjunt o individual).
- 4.3 Qualsevol consulta de tipus administratiu o de funcionament general del Club haurà de ser adreçada a la Junta Directiva, ja sigui via e-mail o al telèfon del Club:

e-mail: ritmicasantaperpetua@gmail.com

telèfon: 618 404 997

L'horari d'atenció telefònica coincidirà aproximadament amb els horaris dels entrenaments: de dilluns a divendres de 17:30 a 20:30 h. El correu es consulta a diari. Recordem que tota la informació pràctica del Club està a la vostra disposició al web:

<http://www.ritmicasantaperpetua.com>

- 4.4 Els pares, mares i acompanyants només podran accedir als vestidors per ajudar a canviar-se a les gimnastes més petites que necessiten ajuda. No poden estar presents a dins del gimnàs durant l'entrenament

En cas d'haver temes a tractar amb l'entrenadora es farà prèvia cita, fora d'horari d'entrenament.



CLUB RÍTMICA SANTA PERPÈTUA

NORMATIVA _ V2

4.5 Les entrenadores atendran exclusivament consultes de caire tècnic.

En la mida que sigui possible, les consultes tècniques es faran també per les vies esmentades anteriorment, és a dir sense trucar als telèfons personals de les entrenadores. La Junta traslladarà la consulta a l'entrenadora corresponent i si és necessari facilitarà una entrevista de la família i l'entrenadora.

4.6 Els pares i mares es comprometen a col·laborar en les activitats del Club en la mida que es requereixi per l'Equip Tècnic i/o per la Junta, dintre de les seves possibilitats.



JUNTA DIRECTIVA I EQUIP TÈCNIC

CLUB RÍTMICA SANTA PERPÈTUA

Santa Perpètua de Mogoda

Maig de 2016

ⁱ DADES DEL COMPTE BANCARI – CLUB RÍTMICA SANTA PERPÈTUA

ENTITAT: BANC SABADELL

Nº compte: ES50 0081 1816 0100 01071809