

## CONVOCATORIA TROFEU JULIA USSÓN RÍTMICA CEL LLINARS 17.04.2016

Els següents conjunts participaran al Trofeu que organitza el Club CEL diumenge dia 17 d'abril a Llinars del Vallès

- Benjamí ini 2 ( La Bamba )
- Prebenjamí promo b ( Swing )
- Benjamí promo b ( Arrasando )

Hi ha dues competicions, la nostra és la primera, aquests són els horaris:

8:00 Quedem a la porta del pavelló

9:00 Inici competició

11:20 Desfilada i entrega de premis promo b i ini

11:45 Inici competició promo A i Nivell VIII

14:20 Desfilada i entrega

Totes han de venir amb el maillot ja posat a sota del xandall

Adjuntem ordre de sortida

### **Què han de portar:**

- Monyo ben alt engominat fet de casa
- Xandall del club si el tenen
- Motxilla del club
- Maillot dins la funda del club
- Roba d'entrenament posada: culot negre, top negre, samarreta club, punteres, ( opcional mitges negres tupides sense peu )
- Crema hidratant a la cara ( les maquillarem )
- Aigua
- Esmorzar

**TOT MARCAT AMB EL NOM!**

Si sorgeix qualsevol imprevist abans de la competició recordeu avisar les entrenadores el més aviat possible.