

## **CONVOCATORIA TROFEU CLAU DE SOL 08.05.2016**

Els següents conjunts i gimnastes individuals participaran al Trofeu que organitza el Club Rítmica Clau de Sol diumenge dia 8 de Maig a Castellar del Vallès.

LLOC: PAVELLÓ DE PUIGVERD (C/Pais Valencià, 1, Castellar del Vallès)

- Benjamí ini 2 ( La Bamba )
- Aleví ini 2 ( Rock )
- Benjamí **promo A** ( Arrasando )
- Núria Albacete ( Individual prebenjamí promo B )
- Claudia Donat ( Individual prebenjamí promo b )
- Paula Orta ( Individual infantil promo A )

Hi ha dues competicions, matí i tarda: Aquests són els horaris:

8:00 h Claudia Donat i Núria Albacete ens trobem a la pista ( **Maillot a sota el xandall** )

10:00 h Alevíns ini 2 i Benjamins ini 2 ens trobem a la pista

13:40 Lliurament de guardons Competició Matí

12:45h Paula Orta ens trobem a la pista

14:30 Benjamins promo A ens trobem a la pista

19:40 Lliurament de premis Competició Tarda

L'ordre d'actuació el teniu penjat a la web, apartat documents i al blog

### **Què han de portar:**

- Monyo ben alt engominat fet de casa
- Xandall del club si el tenen
- Motxilla del club
- Maillot ( dins la funda del club (menys Claudia i Nuria )
- Roba d'entrenament posada: culot negre, top negre, samarreta club, punteres, ( opcional mitges negres tupides sense peu )
- Crema hidratant a la cara ( les maquillarem )
- Aigua
- Esmorzar ( o berenar si és a la tarda )

### **TOT MARCAT AMB EL NOM!**

Si sorgeix qualsevol imprevist abans de la competició recordeu avisar les entrenadores el més aviat possible.